

豊水地区会館
**すこやか
 倶楽部**



お気軽にお越し下さい



おおむね65歳以上の方を対象に
 “健康づくり・維持・介護予防”を
 目的とした交流会です。
 札幌市の委託事業にて毎月一回
 開催しています。

～閉じこもらずに外出して秋の柔らかな日差しを感じてみませんか？～

日 時	平成28年11月15日(火) 10時～11時30分
場 所	豊水会館 2階 和室(中央区南8西2丁目)
内 容	<ul style="list-style-type: none"> *健康チェック(血圧測定など) *ラジオ体操で転倒予防 *次月すこやか倶楽部のご案内 *認知症予防教室 『脳トレ・体操』 <p>みんなで一緒に楽しみながら、頭と身体を動かしてみませんか？</p> <p>動きやすい服装でお越しください♪</p>
参加費	無料
持ち物	すこやか手帳 必要な方はメガネ
申し込み	前日までに下記宛お電話下さい。



札幌市中央区介護予防センター北一条

【参加申し込み・お問い合わせ】

(中央区北1条東1丁目2-5) カレスサポロビル8階

251-1340



高齢者の健康・生活や介護につ
 いてこんな時どうするの？
 どこに相談すれば良い？
 などお気軽にお問合せ下さい。

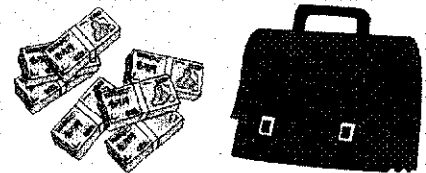
(担当：菅井)

オレオレ詐欺多発!

札幌市内で自宅等に現金を受け取りに来るオレオレ詐欺が多発中!

息子や甥をかたり、

会社の金を紛失した と現金を要求!



手口のポイント

- ・「携帯電話や会社の現金が入ったカバンを紛失し、すぐに現金が必要になった。」
- ・「上司の息子が取りに行く。」
- ・「自宅やその周辺で現金を受け取る。」



息子さんの代わりに現金を受け取りに来ました。



息子の関係者でも、知らない人にお金を渡さないで!!

北海道警察