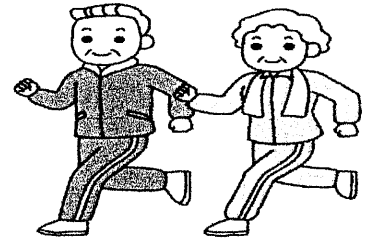


第5回

豊水地区健康づくりフェスタ

中島公園ウォーキング



日時：平成28年9月27日(火) 午前10時～11時30分

※ 午前9時40分までに集合下さい。

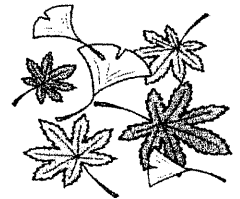
集合場所：伊夜日子神社 社務所 (中島公園1番8号)

内容：講話「歩き方のポイント」
中島公園内ウォーキング (1キロ又は2キロコース)

対象者：豊水地区にお住まいの60歳以上の方 (定員30名)
※ 心臓疾患等で医師より運動制限を受けていない方

参加を希望される方は事前の申込みが必要です。

9月16日(金)までに下記あてご連絡ください。



【主催・申込み先】

豊水地区福祉のまち推進センター TEL 521-0204
(豊水まちづくりセンター) FAX 533-7438

【共催】

中央区保健福祉課保健支援係 中央区社会福祉協議会
中央区第1地域包括支援センター 介護予防センター北一条